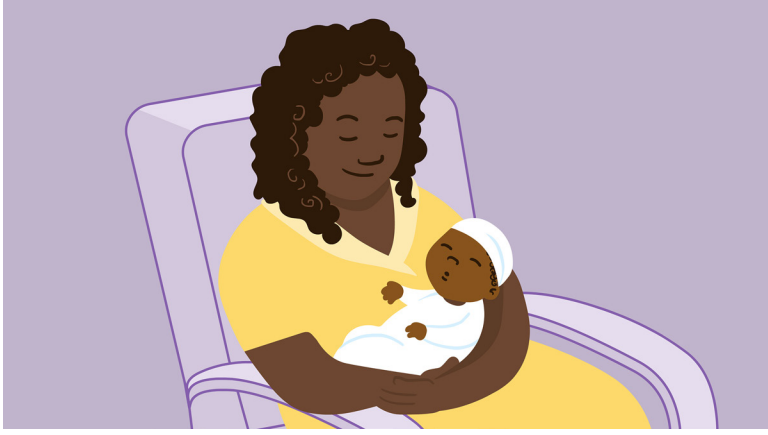
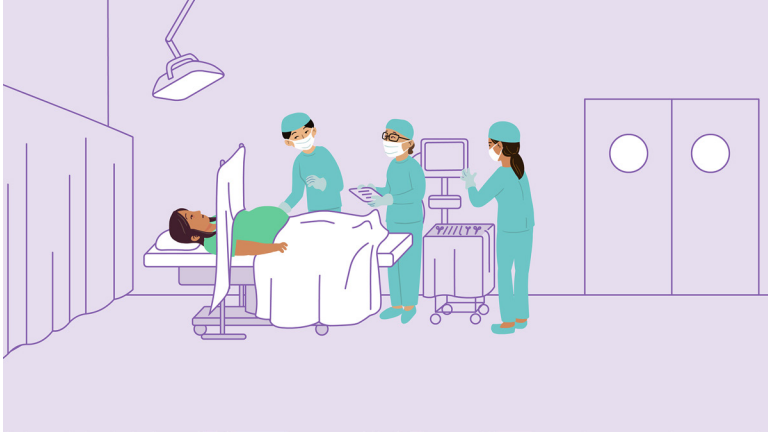


# كيف تقللي من فرصك في الخضوع لولادة قيصرية (C-SECTION)



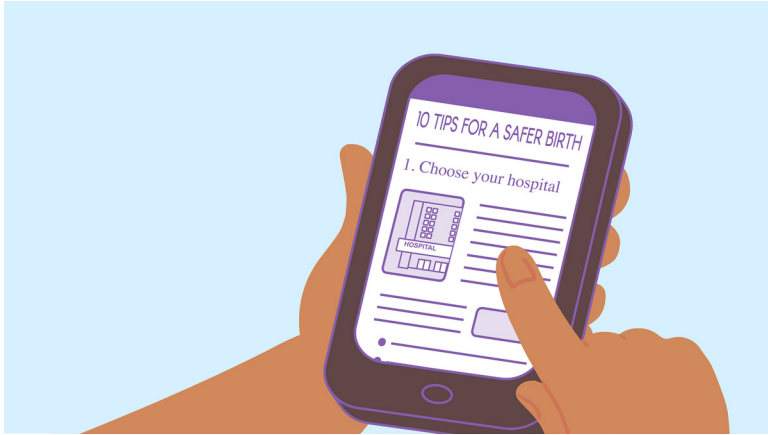
## هل تعلمي؟

في كثير من الحالات ، تكون الولادة القيصرية (C-section) منقذة للحياة وضرورية. ولكن يمكن تجنب العديد من الولادات القيصرية (C-section).



## الولادة القيصرية (C-section) هي جراحة رئيسية

تعني الولادات القيصرية (C-section) مضاعفات أكثر، مثل الالتهابات وفقدان الدم بشكل كبير. كما يستغرق شفاء الأمهات وقتاً أطول.



## ثقي نفسك

سألي ممرضتك أو طبيبك كيف يمكنك تقليل فرصك في الخضوع لولادة قيصرية (C-section) ما لم تكن هناك حاجة حقيقية إليها.



## تحدثي إلى طبيبك

صوتك مهم! أخبري طبيبك أنك تريدي إجراء ولادة قيصرية (C-section) فقط إذا كانت هناك حاجة ماسة إليها.

ولادتي مهمة

MyBirthMatters.org



# كيف تقللي من فرصك في الخضوع لولادة قيصرية (C-section)



## هل تعلمي؟

هل تعلمي أن المستشفيات تقوم بالولادات القيصرية (C-section) الآن أكثر من أي وقت مضى؟ دعينا نقول أن لديك حمل طبيعي وصحي.



في مستشفى واحد، قد  
تكون فرصة ولادتك قيصرية  
(C-section)  
2 من 10

في مستشفى آخر،  
3 من 10



وفي مستشفى آخر، يمكن أن  
تصل إلى  
5 من 10

## لماذا هذا الاختلاف؟

في بعض الأحيان يكون هناك حاجة للولادة القيصرية (C-section). لكن بعض المستشفيات تكون أسرع في إجراء الولادة القيصرية عن غيرها، حتى عندما يكون من الممكن تجنبها.

هذا مهم لأنه إذا أجرت المرأة ولادة قيصرية (C-section)، تزيد فرصة حدوث مضاعفات، مثل الالتهابات وفقدان الدم بشكل كبير. إنها عملية جراحية رئيسية، لذا تحتاج الأم إلى وقت أطول للشفاء.

## إنها ولادتك.

تحدثي إلى طبيبك والممرضة والقابلة وأفراد الأسرة. أخبرهم أنك تريدي إجراء ولادة قيصرية (C-section) فقط إذا كانت هناك حاجة ماسة إليها. ثم اسألي كيف يمكنكم العمل معاً لتقليل فرصك.



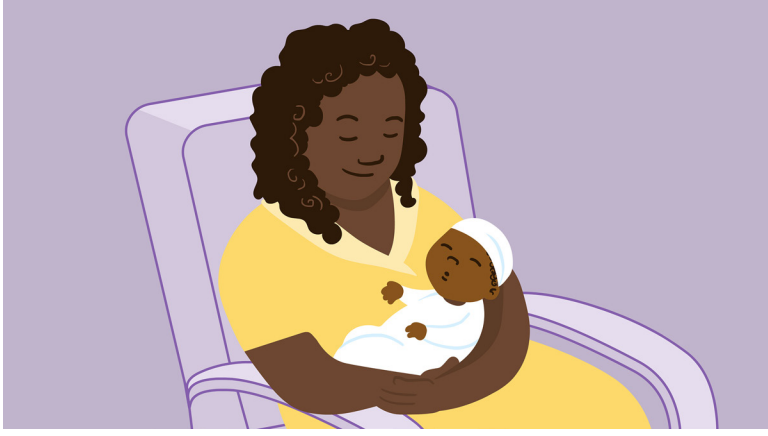
## صوتك مهم.

من خلال اتخاذ خطوات مبكراً، يمكنك أن تحدثي فرقاً لك ولطفلك. ثقفي نفسك. وتحدثي إلى فريقك اليوم.

لمزيد من المعلومات، قومي بزيارة:

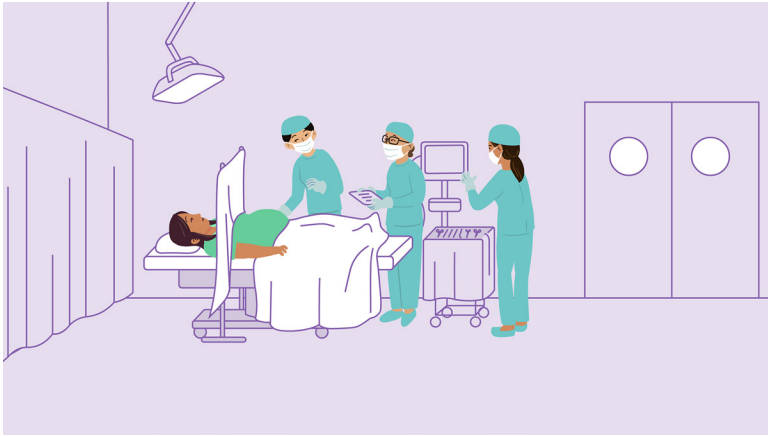
[MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org)

# كيف تقللي من فرصك في الخضوع لولادة قيصرية (C-SECTION)



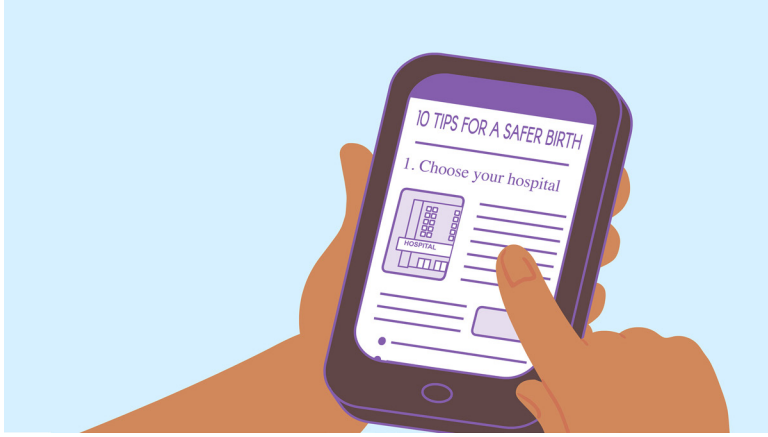
## هل تعلمي؟

في كثير من الحالات ، تكون الولادة القيصرية (C-section) منقذة للحياة وضرورية. ولكن يمكن تجنب العديد من الولادات القيصرية (C-section).



## الولادة القيصرية (C-section) هي جراحة رئيسية

تعني الولادات القيصرية (C-section) مضاعفات أكثر، مثل الالتهابات وفقدان الدم بشكل كبير. كما يستغرق شفاء الأمهات وقتاً أطول.



## ثقي نفسك

سألي ممرضتك أو طبيبك كيف يمكنك تقليل فرصك في الخضوع لولادة قيصرية (C-section) ما لم تكن هناك حاجة حقيقية إليها.



## تحدثي إلى طبيبك

صوتك مهم! أخبري طبيبك أنك تريدي إجراء ولادة قيصرية (C-section) فقط إذا كانت هناك حاجة ماسة إليها.

ولادتي مهمة

MyBirthMatters.org



# كيف تقللي من فرصك في الخضوع لولادة قيصرية (C-section)



## هل تعلمي؟

هل تعلمي أن المستشفيات تقوم بالولادات القيصرية (C-section) إلآن أكثر من أي وقت مضى؟ دعينا نقول أن لديك حمل طبيعي وصحي.



في مستشفى واحد، قد  
تكون فرصة ولادتك قيصرية  
(C-section)  
2 من 10



في مستشفى آخر،  
3 من 10



وفي مستشفى آخر، يمكن أن  
تصل إلى  
5 من 10

## لماذا هذا الاختلاف؟

في بعض الأحيان يكون هناك حاجة للولادة القيصرية (C-section). لكن بعض المستشفيات تكون أسرع في إجراء الولادة القيصرية عن غيرها، حتى عندما يكون من الممكن تجنبها.

هذا مهم لأنه إذا أجرت المرأة ولادة قيصرية (C-section)، تزيد فرصة حدوث مضاعفات، مثل الالتهابات وفقدان الدم بشكل كبير. إنها عملية جراحية رئيسية، لذا تحتاج الأم إلى وقت أطول للشفاء.

## إنها ولادتك.

تحدثي إلى طبيبك والممرضة والقابلة وأفراد الأسرة. أخبرهم أنك تريدي إجراء ولادة قيصرية (C-section) فقط إذا كانت هناك حاجة ماسة إليها. ثم اسألي كيف يمكنكم العمل معاً لتقليل فرصك.



## صوتك مهم.

من خلال اتخاذ خطوات مبكراً، يمكنك أن تحدثي فرقاً لك ولطفلك. ثقفي نفسك. وتحدثي إلى فريقك اليوم.

لمزيد من المعلومات، قومي بزيارة:

[MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org)