

# COMO DIMINUIR AS SUAS CHANCES DE TER UMA CESARIANA

---



## VOCÊ SABIA?

Em muitos casos, as cesarianas salvam vidas e são necessárias. Mas muitas cesarianas podem ser evitadas.



## UMA CESARIANA É UMA GRANDE CIRURGIA

Fazer uma cesariana significa uma maior chance de ter complicações no parto, como infecções e grandes perdas de sangue. Além disso, as mães levam mais tempo para se recuperar.



## EDUQUE-SE

Pergunte ao seu enfermeiro ou médico como você pode reduzir suas chances de ter uma cesariana, a menos que seja realmente necessário.



## CONVERSE COM O SEU MÉDICO

A sua voz importa! Informe o seu médico que você só quer uma cesariana se for absolutamente necessário.

---

**MY BIRTH MATTERS**

[MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org)



# COMO DIMINUIR AS SUAS CHANCES DE TER UMA CESARIANA



## VOCÊ SABIA?

Você sabia que os hospitais fazem muito mais cesarianas agora do que antes? Vamos supor que você tenha uma gravidez saudável e normal.



Em um hospital, as suas chances de ter uma cesariana podem ser de **2 em 10**

Em um outro, de **3 em 10**



E em um outro, pode ser até de **5 em 10**

## POR QUE EXISTE DIFERENÇA?

Às vezes, fazer uma cesariana é necessário. Mas alguns hospitais fazem cesarianas mais rápido do que outros, mesmo quando elas poderiam ter sido evitadas.

Isso importa porque quando uma mulher faz uma cesariana, há mais chances de ter complicações no parto, como infecções e grandes perdas de sangue.

E trata-se de uma grande cirurgia, por isso leva mais tempo para a mãe se recuperar.

---

## É O SEU PARTO.

Converse com o seu médico, enfermeiro, parteira e familiares. Informe a eles que você só quer uma cesariana se for absolutamente necessário. Depois pergunte como vocês podem agir em conjunto para reduzir as suas chances.



## A SUA VOZ IMPORTA.

Ao agir mais cedo, você pode fazer a diferença para você e para o seu bebê. Eduque-se.

E converse com a sua equipe hoje mesmo.

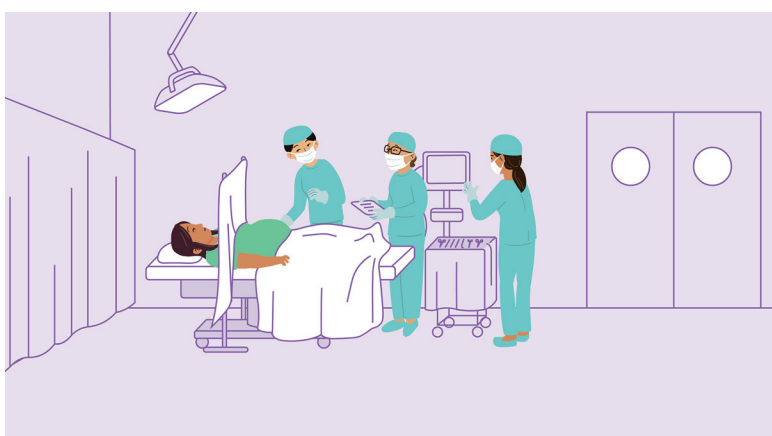
Para mais informações, acesse [MyBirthMatters.org](https://www.MyBirthMatters.org)

# COMO DIMINUIR AS SUAS CHANCES DE TER UMA CESARIANA



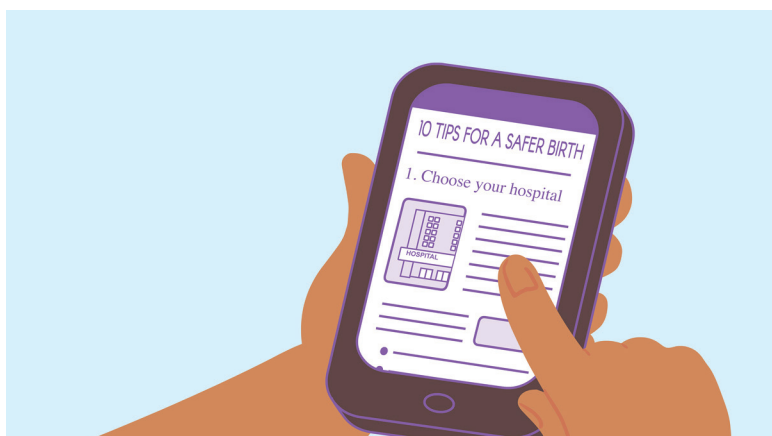
## VOCÊ SABIA?

Em muitos casos, as cesarianas salvam vidas e são necessárias. Mas muitas cesarianas podem ser evitadas.



## UMA CESARIANA É UMA GRANDE CIRURGIA

Fazer uma cesariana significa uma maior chance de ter complicações no parto, como infecções e grandes perdas de sangue. Além disso, as mães levam mais tempo para se recuperar.



## EDUQUE-SE

Pergunte ao seu enfermeiro ou médico como você pode reduzir suas chances de ter uma cesariana, a menos que seja realmente necessário.



## CONVERSE COM O SEU MÉDICO

A sua voz importa! Informe o seu médico que você só quer uma cesariana se for absolutamente necessário.

**MY BIRTH MATTERS**

[MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org)



# COMO DIMINUIR AS SUAS CHANCES DE TER UMA CESARIANA



## VOCÊ SABIA?

Você sabia que os hospitais fazem muito mais cesarianas agora do que antes? Vamos supor que você tenha uma gravidez saudável e normal.



Em um hospital, as suas chances de ter uma cesariana podem ser de **2 em 10**

Em um outro, de **3 em 10**



E em um outro, pode ser até de **5 em 10**



## POR QUE EXISTE DIFERENÇA?

Às vezes, fazer uma cesariana é necessário. Mas alguns hospitais fazem cesarianas mais rápido do que outros, mesmo quando elas poderiam ter sido evitadas.

Isso importa porque quando uma mulher faz uma cesariana, há mais chances de ter complicações no parto, como infecções e grandes perdas de sangue.

E trata-se de uma grande cirurgia, por isso leva mais tempo para a mãe se recuperar.

## É O SEU PARTO.

Converse com o seu médico, enfermeiro, parteira e familiares. Informe a eles que você só quer uma cesariana se for absolutamente necessário. Depois pergunte como vocês podem agir em conjunto para reduzir as suas chances.



## A SUA VOZ IMPORTA.

Ao agir mais cedo, você pode fazer a diferença para você e para o seu bebê. Eduque-se. E converse com a sua equipe hoje mesmo.

Para mais informações, acesse [MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org)



- 1) “Distribuído pelo Departamento de Saúde da Flórida e pela Agência de Administração de Cuidados de Saúde”
- 2) “A distribuição desta publicação foi apoiada pela Administração de Recursos e Serviços de Saúde (HRSA) do Departamento de Saúde e Serviços Humanos (HHS) dos EUA como parte de um prêmio totalizando \$19,731,221 com percentual zero financiado com fontes não governamentais. Os conteúdos são os dos autores e não representam necessariamente os pontos de vista oficiais, nem um endosso, pela HRSA, pelo HHS ou pelo governo dos EUA. Para mais informações, visite [Hrsa.gov](https://www.hrsa.gov)”