

# КАК СНИЗИТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ КЕСАРЕВА СЕЧЕНИЯ



## ИЗВЕСТНО ЛИ ВАМ...

Во многих случаях кесарево сечение необходимо и спасает жизни. Но часто кесарева сечения можно избежать.



## КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ — ОБШИРНАЯ ОПЕРАЦИЯ

Кесарево сечение повышает вероятность осложнений, таких как инфекции и массивные кровопотери. Кроме того, мать дольше восстанавливается.



## УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

Спросите младший медицинский персонал или врача, как снизить вероятность ненужного кесарева сечения.



## ПОГОВОРИТЕ СО СВОИМ ВРАЧОМ

Ваш голос важен! Скажите врачу, что согласны на кесарево сечение, только если оно точно необходимо.

**MY BIRTH MATTERS**

[MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org)



# КАК СНИЗИТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ КЕСАРЕВА СЕЧЕНИЯ



## ИЗВЕСТНО ЛИ ВАМ...

Известно ли вам, что больницы сейчас делают больше кесаревых сечений, чем когда-либо? Допустим, у вас нормальная беременность без осложнений.



В одной больнице ваша вероятность кесарева сечения может равняться

**2 из 10**



В другой

**3 из 10**



А в третьей она может достигать

**5 из 10**

## ОТКУДА ТАКАЯ РАЗНИЦА?

Иногда кесарево сечение необходимо. Но некоторые больницы решают делать кесарево сечение быстрее, чем другие, хотя операции и можно было избежать.

Это важно, потому что если женщине сделали кесарево сечение, то повышается вероятность осложнений, таких как инфекции и массивные кровопотери.

Кроме того, это полостная (обширная) операция, после которой мать дольше восстанавливается.

---

## ЭТО ВАШИ РОДЫ.

Поговорите с врачом, младшим медперсоналом, акушеркой и родными. Скажите им, что согласны на кесарево сечение, только если оно точно необходимо. Затем спросите, как совместными усилиями вы сможете снизить вероятность кесарева сечения.



## ВАШ ГОЛОС ВАЖЕН.

Если вы заранее составите план действий, вы измените ситуацию к лучшему для себя и своего малыша. Узнайте больше и проконсультируйтесь со своей командой медицинского обслуживания.

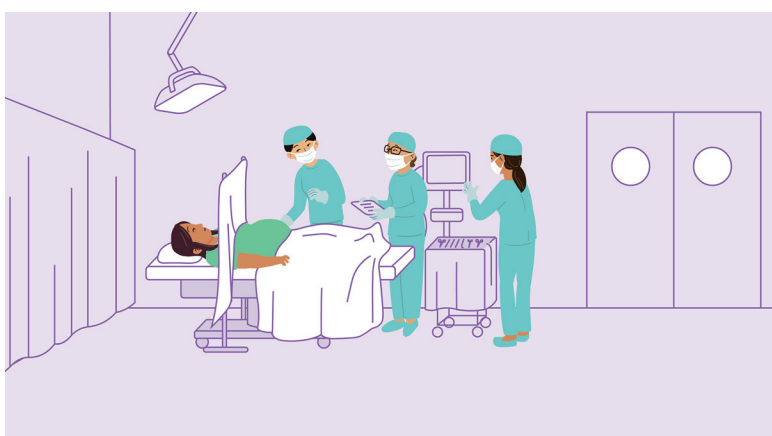
Дополнительную информацию см. на [MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org)

# КАК СНИЗИТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ КЕСАРЕВА СЕЧЕНИЯ



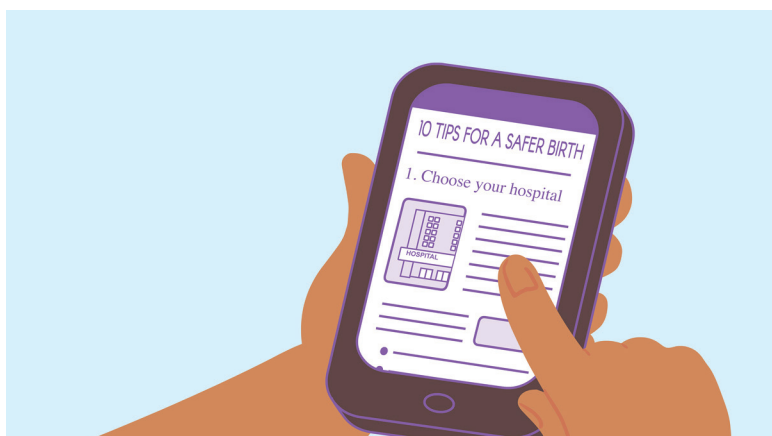
## ИЗВЕСТНО ЛИ ВАМ...

Во многих случаях кесарево сечение необходимо и спасает жизни. Но часто кесарева сечения можно избежать.



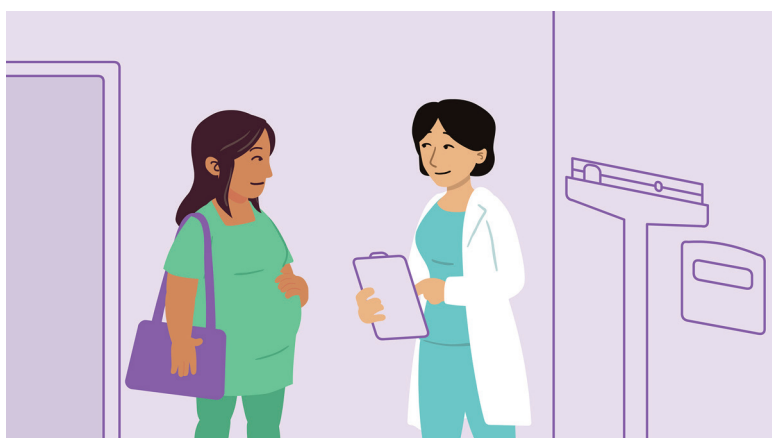
## КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ — ОБШИРНАЯ ОПЕРАЦИЯ

Кесарево сечение повышает вероятность осложнений, таких как инфекции и массивные кровопотери. Кроме того, мать дольше восстанавливается.



## УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

Спросите младший медицинский персонал или врача, как снизить вероятность ненужного кесарева сечения.



## ПОГОВОРИТЕ СО СВОИМ ВРАЧОМ

Ваш голос важен! Скажите врачу, что согласны на кесарево сечение, только если оно точно необходимо.

**MY BIRTH MATTERS**

[MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org)



# КАК СНИЗИТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ КЕСАРЕВА СЕЧЕНИЯ



## ИЗВЕСТНО ЛИ ВАМ...

Известно ли вам, что больницы сейчас делают больше кесаревых сечений, чем когда-либо? Допустим, у вас нормальная беременность без осложнений.



В одной больнице ваша вероятность кесарева сечения может равняться

**2 из 10**

В другой  
**3 из 10**



А в третьей она может достигать

**5 из 10**



## ОТКУДА ТАКАЯ РАЗНИЦА?

Иногда кесарево сечение необходимо. Но некоторые больницы решают делать кесарево сечение быстрее, чем другие, хотя операции и можно было избежать.

Это важно, потому что если женщине сделали кесарево сечение, то повышается вероятность осложнений, таких как инфекции и массивные кровопотери.

Кроме того, это полостная (обширная) операция, после которой мать дольше восстанавливается.

## ЭТО ВАШИ РОДЫ.

Поговорите с врачом, младшим медперсоналом, акушеркой и родными. Скажите им, что согласны на кесарево сечение, только если оно точно необходимо. Затем спросите, как совместными усилиями вы сможете снизить вероятность кесарева сечения.



## ВАШ ГОЛОС ВАЖЕН.

Если вы заранее составите план действий, вы измените ситуацию к лучшему для себя и своего малыша. Узнайте больше и проконсультируйтесь со своей командой медицинского обслуживания.

Дополнительную информацию см. на [MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org)

