

لحمايتكِ وطفلكِ من تسمم الحمل

هيا نفعل الأسبرين!

ما هو تسمم الحمل؟

يُعد تسمم الحمل من الأمراض الخطيرة أثناء الحمل، حيث يمكن أن يؤدي ارتفاع ضغط الدم والمضاعفات الأخرى إلى تعريض حياة الطفل وحياة الأم للخطر.

كيف يُمكنني الوقاية من تسمم الحمل؟

وفقاً لتوصيات مُقدّم الرعاية الصحية، يُعدّ تناول جرعة منخفضة من الأسبرين هو الحل الفعال الوحيد المعروف للوقاية من تسمم الحمل.

كيف يمكن أن يحافظ الأسبرين بجرعة منخفضة على سلامتك؟

أظهرت الدراسات أن تناول جرعة منخفضة من الأسبرين أثناء الحمل قد يُساعد في تقليل خطر الإصابة بمشاكل خطيرة، مثل تسمم الحمل والولادة المبكرة.

اسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك،
"هل أنا مُعرّضة لخطر تسمم الحمل؟"

#LETSDOASPIRIN

امسح رمز الاستجابة السريعة للوصول إل
مسيرة الدايمز
ورقة إجراءات صحية للوقاية من تسمم
الحمل والولادة المبكرة.



CMQCC
California Maternal
Quality Care Collaborative