

PARA MANTENER SEGUROS A SU BEBÉ  
Y A USTED DE LA PREECLAMPSIA

# ¡Tomemos aspirina!

## ¿Qué es la preeclampsia?

La preeclampsia es una enfermedad grave durante el embarazo en la que la presión arterial alta y otras complicaciones pueden poner en riesgo a su bebé y a usted.

## ¿Cómo puedo prevenir la preeclampsia?

La aspirina en dosis baja, según la recomendación de su proveedor médico, es la única solución eficaz que se conoce para prevenir la preeclampsia.

## ¿Cómo puede mantenerla segura la aspirina en dosis baja?

Los estudios han mostrado que tomar aspirina en dosis baja durante el embarazo puede ayudar a reducir su riesgo de problemas graves, como preeclampsia y parto prematuro.

Pregúntele a su proveedor médico,  
"¿Tengo riesgo de preeclampsia?"

#LETSDOASPIRIN



**CMQCC**  
California Maternal  
Quality Care Collaborative



Escanee el código QR para acceder a la

**MARCH OF DIMES**

Hoja de acción médica para prevenir la preeclampsia y el parto prematuro.