

प्रीक्लेम्पसिया से आपको और आपके बच्चे को सुरक्षित रखने के लिए

# आइए, एस्पिरिन शुरू करें!

## प्रीक्लेम्पसिया क्या है?

प्रीक्लेम्पसिया गर्भावस्था के दौरान होने वाली एक गंभीर समस्या है, जिसमें उच्च रक्तचाप और अन्य दिक्कतें माँ और बच्चे दोनों के लिए खतरा पैदा कर सकती हैं।

## मैं प्रीक्लेम्पसिया से कैसे बचाव करूँ?

आपके डॉक्टर की सलाह के अनुसार ली गई कम मात्रा की एस्पिरिन ही प्रीक्लेम्पसिया से बचाव का एक प्रभावी तरीका माना जाता है।

## कम मात्रा में एस्पिरिन आपको सुरक्षित रखने में कैसे मदद करती है?

अध्ययनों से पता चला है कि गर्भावस्था के दौरान कम मात्रा में एस्पिरिन लेने से प्रीक्लेम्पसिया और समय से पहले प्रसव जैसी गंभीर समस्याओं का खतरा कम हो सकता है।

अपने डॉक्टर या स्वास्थ्य सेवा देने वाले से पूछें,  
"क्या मुझे प्रीक्लेम्पसिया होने का खतरा है?"

#LETSDOASPIRIN



**CMQCC**  
California Maternal  
Quality Care Collaborative



इस तक पहुँचने के लिए QR कोड स्कैन करें  
**डाइम्स का मार्च**  
प्रीक्लेम्पसिया और समय से पहले जन्म से  
बचाव के लिए हेल्थ एक्शन शीट।