

TU'N KYKOLETA TUK'IL TNE'ÑA
TI'J MYA B'A'N TTEN

¿K'wanxa tal q'anb' ilmo Aspirina!

¿Ti' tz'elpuna mya' b'a'n tten?

Aju mya' b'a'n tten jun yab'il in ok ti'j xu'j aj tok tten twi' tal, aju lu jaw tanmi tu'n ex junjuntl yab'il atzun lu in ok tchwinqlala ex tcwinqlall tala toj tkuwil tu'n.

¿Se'ntzun jaku myeta mya' b'a'n tten?

Aju tu'n t-xi' k'wet tal q'anb'il mo aspirina toj ch'i'n tten, se'nju in t'quman ajq'anil teya, o'kx tu'mel lu tu'n tmyet maya b'an tten.

¿Se'n in onin tal q'anb'il mo aspirina ch'in tten toj tchwinqlala?

Aju junjun xpich'b'il o chi b'ant ma tyek'un qa aju tal q'anb'il mo aspirina toj ch'i'n tk'wanjtz in onin tu'n tmyet junjun tkub'ul ttenan, se'nju mya' b'an tten tne'ña aj tok ttwi' ex tu'n min itz'j tala lawiy.

Xjelinxa te ajq'anil,
“¿Jakutzilo mya' b'a'n ntene toj ch'onwi'yil?”

#LETSDOASPIRIN



CMQCC
California Maternal
Quality Care Collaborative



Iq'imitza tilb'ilal QR tu'n tokxa
MARCH OF DIMES

Toj Tqanil te Q'anb'il tu'n tmyet
aju mya' b'a'n tten ex tu'n min
itz'j tala lawiy.