

ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਐਕਲੈਂਪਸੀਆ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ।

ਆਓ ਐਸਪੀਰੀਨ ਲਈਏ!

ਪ੍ਰੀਕਲੈਮਪਸੀਆ ਕੀ ਹੈ?

ਪ੍ਰੀਐਕਲੈਂਪਸੀਆ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮੈਂ ਪ੍ਰੀਐਕਲੈਂਪਸੀਆ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਾਲੀ ਐਸਪੀਰੀਨ, ਪ੍ਰੀਐਕਲੈਂਪਸੀਆ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇੱਕਮਾਤਰ ਜਾਣਿਆ-ਪਛਾਣਿਆ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੱਲ ਹੈ।

ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਾਲੀ ਐਸਪੀਰੀਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਅਧਿਐਨਾਂ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਾਲੀ ਐਸਪੀਰੀਨ ਲੈਣ ਨਾਲ ਪ੍ਰੀਐਕਲੈਂਪਸੀਆ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਨਮ ਵਰਗੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ,
"ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਪ੍ਰੀਐਕਲੈਂਪਸੀਆ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ?"

#LETSDOASPIRIN



CMQCC
California Maternal
Quality Care Collaborative



QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

MARCH OF DIMES

ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ

ਪ੍ਰੀ-ਐਕਲੈਂਪਸੀਆ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਨਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੀਟ।