

د دې لپاره چې تاسو او ستاسو ماشوم له پری ایکلامپسیا څخه
خوندي پاتې شئ

راځئ اسپیرین واخلو!

پری ایکلامپسیا څه شی دی؟

پری ایکلامپسیا د حمل په دوران کې یوه جدي ناروغي ده، چې لوړ وینه فشار او نورې ستونزې ماشوم او تاسو په خطر کې اچولی شي.

زه څنگه کولی شم د پری ایکلامپسیا مخنیوی وکړم؟

ټیټه اندازه اسپیرین، لکه څنگه چې ستاسو د روغتیا پال لخوا سپارښتنه شوې، یوازینی پېژندل شوی اغېزمن حل دی چې د پری ایکلامپسیا مخنیوی وکړي.

ټیټه اندازه اسپیرین څنگه کولی شي تاسو خوندي وساتي؟

مطالعو ښودلې چې د حمل په دوران کې د ټیټې اندازې اسپیرین اخیستل ممکن ستاسو د جدي ستونزو، لکه پری ایکلامپسیا او وخت نه مخکې زیږون، خطر کمولو کې مرسته وکړي.

له خپل روغتیا پال څخه وپوښتئ،

"ایا زه د پری ایکلامپسیا په خطر کې یم؟"

#LETSDOASPIRIN

د لاسرسي لپاره QR کوډ سکین کړئ

MARCH OF DIMES

د روغتیا د اقداماتو پاڼه د پری ایکلامپسیا او
وخت نه مخکې زیږون د مخنیوي لپاره.



CMQCC
California Maternal
Quality Care Collaborative