

PARA SUA PROTEÇÃO E A DO BEBÊ  
CONTRA PRÉ-ECLÂMPسيا

# Hora de tomar aspirina!

## O que é pré-eclâmpسيا?

A pré-eclâmpسيا é uma doença grave que ocorre durante a gravidez e que leva à pressão alta e a outras complicações que podem colocar o bebê e você em risco.

## Como prevenir a pré-eclâmpسيا?

A aspirina em baixa dose, conforme recomendado pelo seu profissional de saúde, é a única solução eficaz conhecida para prevenir a pré-eclâmpسيا.

## Como a aspirina em baixa dose pode manter você segura?

Estudos mostraram que tomar aspirina em baixa dose durante a gravidez pode ajudar a reduzir o risco de problemas graves, como pré-eclâmpسيا e parto prematuro.

Pergunte ao seu profissional de saúde,  
"Estou em risco de ter pré-eclâmpسيا?"

**#HORADETOMARASPIRINA**



**CMQCC**  
California Maternal  
Quality Care Collaborative



Escaneie o código QR para acessar o folheto de ações de saúde da **MARCHA DOS CENTAVOS (MARCH OF DIMES)** para prevenir a pré-eclâmpسيا e o parto prematuro.