

UPANG MANATILING LIGTAS KA AT ANG  
SANGGOL MULA SA PREECLAMPSIA

# Uminom Tayo ng Aspirin!

## Ano ang preeclampsia?

Ang preeclampsia ay isang malubhang sakit habang nagbubuntis kung saan ang mataas na presyon ng dugo at iba pang mga komplikasyon ay maaaring maglagay sa sanggol at sa iyo sa panganib.

## Paano ko maiiwasan ang preeclampsia?

Ang mababang dosis ng aspirin, gaya ng inirerekomenda ng iyong tagapagkaloob ng pangangalagang pangkalusugan, ang tanging kilalang epektibong solusyon upang maiiwasan ang preeclampsia.

## Paano ka mapapanatiling ligtas ng mababang dosis ng aspirin?

Ipinakita ng mga pag-aaral na ang pag-inom ng mababang dosis ng aspirin habang nagbubuntis ay maaaring makatulong na mabawasan ang iyong panganib para sa mga malubhang problema, tulad ng preeclampsia at maagang panganganak.

Tanungin ang iyong tagapagkaloob ng pangangalagang pangkalusugan,

**"May panganib ba ako para sa preeclampsia?"**

**#LETSDOASPIRIN**



**CMQCC**  
California Maternal  
Quality Care Collaborative



I-scan ang QR Code para  
ma-access ang  
**MARCH OF DIMES**

Health Action Sheet para  
maiwasan ang preeclampsia  
at maagang panganganak.