क्या मुझे एस्पिरिन लेनी चाहिए...

ताकि मैं और मेरा बच्चा सुरक्षित रहें?

इस टूल का इस्तेमाल करके अपने डॉक्टर से प्रीक्लेम्पसिया के खतरे और कम मात्रा में एस्पिरिन लेने के बारे में बात करें।

कृपया नीचे निशान लगाएँ	क्या आपको बताया गया है कि आपको इनमें से कोई समस्या है?*
हाँ नहीं	पिछली गर्भावस्था में प्रीक्लेम्पसिया ("टॉक्सेमिया") हुआ था
हाँ नहीं	इस गर्भावस्था में जुड़वां या तीन बच्चे हैं
हाँ नहीं	हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप)
हाँ नहीं	डायबिटीज (टाइप 1 या टाइप 2)
हाँ नहीं	किडनी की बीमारी
हाँ नहीं	ऑटोइम्यून बीमारी (जैसे लूपस, रूमेटॉइड आर्थराइटिस वगैरह)
हाँ नहीं	क्या आपकी माँ या बहन को गर्भावस्था के दौरान प्रीक्लेम्पसिया ("टॉक्सेमिया") हुआ था?
हाँ नहीं	क्या आपकी उम्र 35 साल या उससे ज़्यादा है?
हाँ नहीं	क्या आप खुद को ब्लैक मानते हैं या आपका मूल अफ्रीकी या अफ्रो-कैरेबियन है?**
हाँ नहीं	क्या यह आपका पहला बच्चा होगा?
हाँ नहीं	क्या यह गर्भावस्था इन विट्रो फर्टिलाइजेशन (IVF) से हुई है?
हाँ नहीं	क्या आपको आर्थिक कठिनाई का सामना करना पड़ता है?***
	क्या आपके पहले से बच्चे हैं:
हाँ नहीं	क्या आपका सबसे छोटा बच्चा 10 साल या उससे ज़्यादा का है?
हाँ नहीं	क्या आपका कोई बच्चा जन्म के समय 5.5 पाउंड (2.5 किलोग्राम) से कम वजन का था?
हाँ नहीं	क्या आपको पिछली गर्भावस्था में कोई समस्या या जटिलता हुई थी?

*इनमें से हर सवाल के साथ “हाँ / नहीं” का विकल्प होगा।

**जो लोग खुद को ब्लैक मानते हैं, उन्हें नस्लवाद के ज़्यादा अनुभव के कारण अधिक तनाव का सामना करना पड़ सकता है।

*** जिन लोगों को आर्थिक कठिनाई का सामना करना पड़ता है, उन्हें ज़्यादा तनाव हो सकता है और स्वास्थ्य सेवाओं तक उनकी पहुँच कम हो सकती है।

गर्भावस्था में एस्पिरिन के उपयोग के बारे में आप क्या सोचते हैं या क्या जानते हैं?

गर्भावस्था के दौरान एस्पिरिन लेने को लेकर आपको किस बात की चिंता है?