

لحمائتكِ وطفلكِ من تسمم الحمل هيا نتناول الأسبرين!

ما هو تسمم الحمل؟

يُعد تسمم الحمل من الأمراض الخطيرة في أثناء حملك، حيث يمكن أن يؤدي ارتفاع ضغط الدم والمضاعفات الأخرى إلى تعريض حياة طفلكِ وحياتكِ للخطر.

كيف يُمكنني الوقاية من تسمم الحمل؟

وفقًا لتوصيات مُقدّم الرعاية الصحية، يُعدّ تناول جرعة منخفضة من الأسبرين هو الحل الفعال الوحيد المعروف للوقاية من تسمم الحمل.

كيف يُمكن لتناول جرعة منخفضة من الأسبرين أن يُحافظ على سلامة طفلكِ؟

أظهرت الدراسات أن تناول جرعة منخفضة من الأسبرين أثناء الحمل قد يُساعد في تقليل خطر الإصابة بمشاكل خطيرة، مثل تسمم الحمل والولادة المبكرة.

اسألني مُقدّم الرعاية الصحية الخاص بكِ
"هل أنا مُعرّضة لخطر تسمم الحمل؟"

#هيا_نتناول_الأسبرين



CMQCC
California Maternal
Quality Care Collaborative



امسحي رمز الاستجابة السريعة للوصول إلى ورقة عمل
MARCH OF DIMES صحية من مارش أوف دايمز
Health Action Sheet للوقاية من تسمم الحمل
والولادة المبكرة.