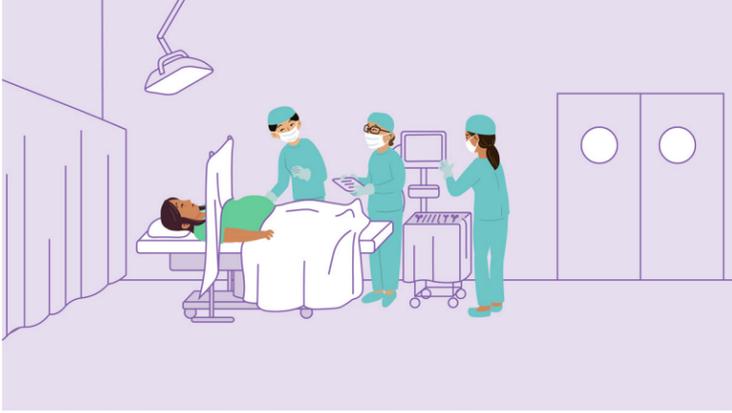


كيف تقللي من فرصك في الخضوع لولادة قيصرية (C-SECTION)



هل تعلمي؟

في كثير من الحالات ، تكون الولادة القيصرية (C-section) منقذة للحياة وضرورية. ولكن يمكن تجنب العديد من الولادات القيصرية (C-section).



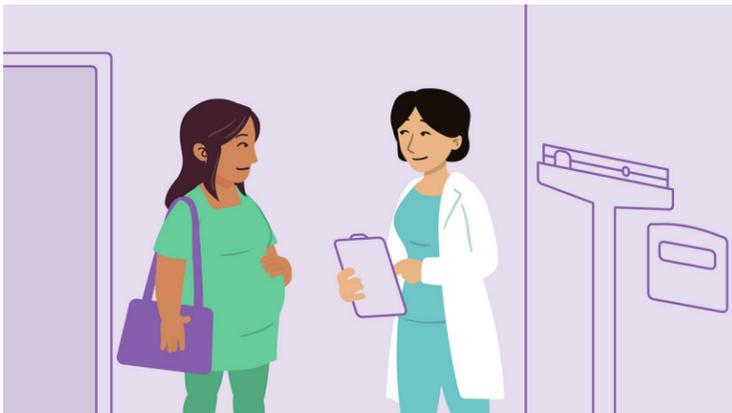
الولادة القيصرية (C-section) هي جراحة رئيسية

تعني الولادات القيصرية (C-section) مضاعفات أكثر، مثل الالتهابات وفقدان الدم بشكل كبير. كما يستغرق شفاء الأمهات وقتاً أطول.



ثقي نفسك

سألي ممرضتك أو طبيبك كيف يمكنك تقليل فرصك في الخضوع لولادة قيصرية (C-section) ما لم تكن هناك حاجة حقيقية إليها.



تحدثي إلى طبيبك

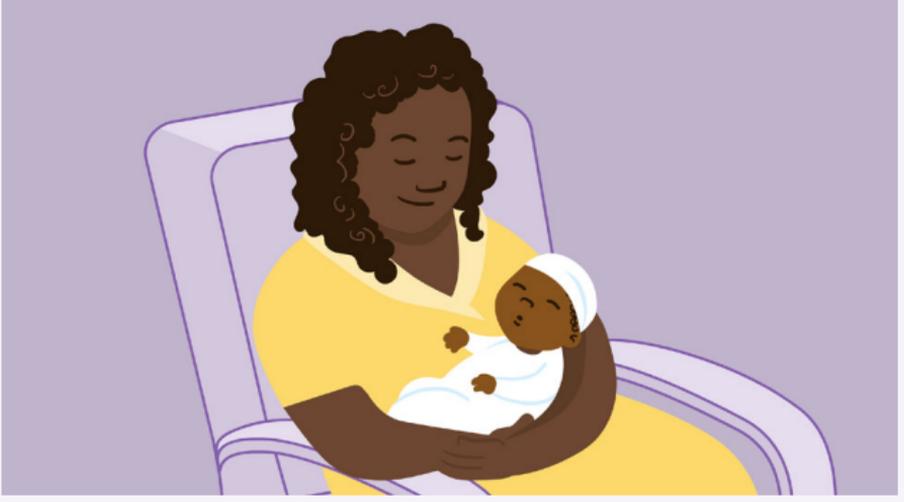
صوتك مهم! أخبري طبيبك أنك تريدي إجراء ولادة قيصرية (C-section) فقط إذا كانت هناك حاجة ماسة إليها.

ولادتي مهمة

MyBirthMatters.org

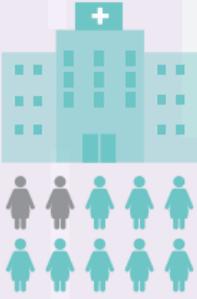


كيف تقللي من فرصك في الخضوع لولادة قيصرية (C-section)



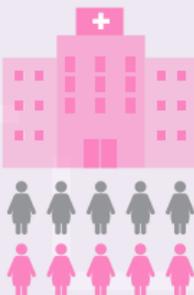
هل تعلمي؟

هل تعلمي أن المستشفيات تقوم بالولادات القيصرية (C-section) الآن أكثر من أي وقت مضى؟ دعينا نقول أن لديك حمل طبيعي وصحي.



في مستشفى واحد، قد
تكون فرصة ولادتك قيصرية
(C-section)
2 من 10

في مستشفى آخر،
3 من 10



وفي مستشفى آخر، يمكن أن
تصل إلى
5 من 10

لماذا هذا الاختلاف؟

في بعض الأحيان يكون هناك حاجة للولادة القيصرية (C-section). لكن بعض المستشفيات تكون أسرع في إجراء الولادة القيصرية عن غيرها، حتى عندما يكون من الممكن تجنبها.

هذا مهم لأنه إذا أجرت المرأة ولادة قيصرية (C-section)، تزيد فرصة حدوث مضاعفات، مثل الالتهابات وفقدان الدم بشكل كبير. إنها عملية جراحية رئيسية، لذا تحتاج الأم إلى وقت أطول للشفاء.

إنها ولادتك.

تحدثي إلى طبيبك والممرضة والقابلة وأفراد الأسرة. أخبرهم أنك تريدي إجراء ولادة قيصرية (C-section) فقط إذا كانت هناك حاجة ماسة إليها. ثم اسألي كيف يمكنكم العمل معاً لتقليل فرصك.



صوتك مهم.

من خلال اتخاذ خطوات مبكراً، يمكنك أن تحدثي فرقاً لك ولطفلك. ثقفي نفسك. وتحدثي إلى فريقك اليوم.

لمزيد من المعلومات، قومي بزيارة:

MyBirthMatters.org



California
Health Care
Foundation

CMQCC

California Maternal
Quality Care Collaborative

CR Consumer
Reports™

كيف تقللي من فرصك في الخضوع لولادة قيصرية (C-SECTION)



هل تعلمي؟

في كثير من الحالات ، تكون الولادة القيصرية (C-section) منقذة للحياة وضرورية. ولكن يمكن تجنب العديد من الولادات القيصرية (C-section).



الولادة القيصرية (C-section) هي جراحة رئيسية

تعني الولادات القيصرية (C-section) مضاعفات أكثر، مثل الالتهابات وفقدان الدم بشكل كبير. كما يستغرق شفاء الأمهات وقتاً أطول.



ثقي نفسك

سألي ممرضتك أو طبيبك كيف يمكنك تقليل فرصك في الخضوع لولادة قيصرية (C-section) ما لم تكن هناك حاجة حقيقية إليها.



تحدثي إلى طبيبك

صوتك مهم! أخبري طبيبك أنك تريدي إجراء ولادة قيصرية (C-section) فقط إذا كانت هناك حاجة ماسة إليها.

ولادتي مهمة

MyBirthMatters.org



كيف تقللي من فرصك في الخضوع لولادة قيصرية (C-section)



هل تعلمي؟

هل تعلمي أن المستشفيات تقوم بالولادات القيصرية (C-section) إلآن أكثر من أي وقت مضى؟ دعينا نقول أن لديك حمل طبيعي وصحي.



في مستشفى واحد، قد
تكون فرصة ولادتك قيصرية
(C-section)
2 من 10



في مستشفى آخر،
3 من 10



وفي مستشفى آخر، يمكن أن
تصل إلى
5 من 10

لماذا هذا الاختلاف؟

في بعض الأحيان يكون هناك حاجة للولادة القيصرية (C-section). لكن بعض المستشفيات تكون أسرع في إجراء الولادة القيصرية عن غيرها، حتى عندما يكون من الممكن تجنبها.

هذا مهم لأنه إذا أجرت المرأة ولادة قيصرية (C-section)، تزيد فرصة حدوث مضاعفات، مثل الالتهابات وفقدان الدم بشكل كبير. إنها عملية جراحية رئيسية، لذا تحتاج الأم إلى وقت أطول للشفاء.

إنها ولادتك.

تحدثي إلى طبيبك والممرضة والقابلة وأفراد الأسرة. أخبرهم أنك تريدي إجراء ولادة قيصرية (C-section) فقط إذا كانت هناك حاجة ماسة إليها. ثم اسألي كيف يمكنكم العمل معاً لتقليل فرصك.



صوتك مهم.

من خلال اتخاذ خطوات مبكراً، يمكنك أن تحدثي فرقاً لك ولطفلك. ثقفي نفسك. وتحدثي إلى فريقك اليوم.

لمزيد من المعلومات، قومي بزيارة:

MyBirthMatters.org