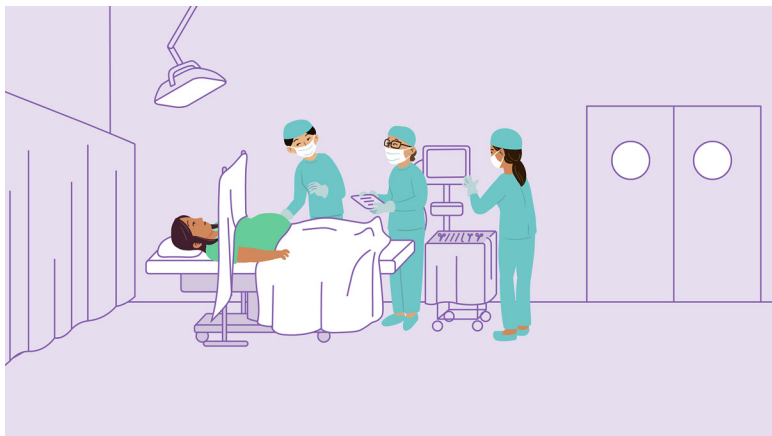


PAANO MABABAWASAN ANG IYONG TSANSA NA MAGING C-SECTION



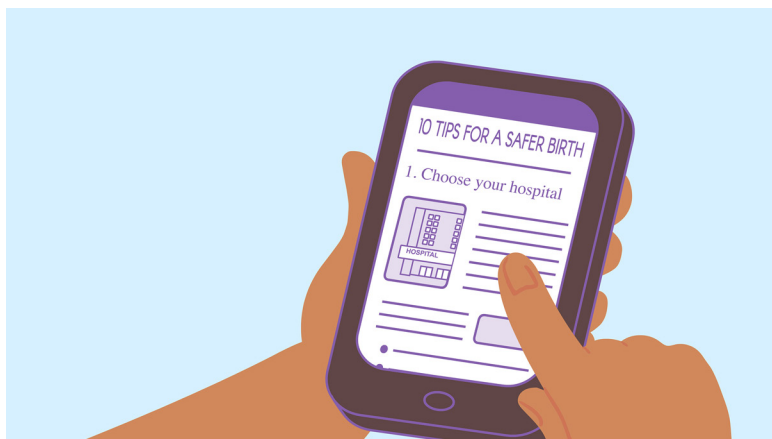
ALAM MO BA?

Maraming mga kaso, kinakailangan at nakakapagligtas ng buhay ang C-section. Pero marami ang umiiwas sa C-section.



ISANG MAJOR SURGERY ANG C-SECTION

C-section ibig sabihin mas maraming tsansa na magkaroon ng mga komplikasyon, tulad ng mga impeksyon, at matinding pagkaubos ng dugo. At mas matagal din gumaling ang mga ina.



I-EDUCATE ANG IYONG SARILI

Tanungin ang iyong nars o doktor kung paaano mong mababawasan ang tsansa na sumailalim sa C-section maliban kung talagang kailangang kailangan.



KAUSAPIN ANG IYONG DOKTOR

Mahalaga ang iyong boses! Ipaalam sa iyong doktor na maaari lamang ang C-section kung talagang kailangang kailangan lang.

MY BIRTH MATTERS

MyBirthMatters.org



PAANO MABABAWASAN ANG IYONG TSANSA NA MAGING C-SECTION



ALAM MO BA?

Alam mo bang mas madalas na ngayong nagsasagawa ng C-section ang mga ospital ngayon kaysa dati? Sabihin nating malusog ang iyong pagbubuntis.



Sa isang ospital, ang tsansa na ma C-section ka ay

2 mula sa 10



Sa iba ay,

3 mula sa 10



At sa iba, maaaring mataas ito ng

5 mula sa 10

ANO ANG PAGKAKAIBA?

Minsan kinakailangan ang C-section. Pero ang ibang ospital ay mabilis magsagawa ng C-section kaysa sa iba, kahit na maaari nila itong maiwasan.

Mahalaga ito dahil ang mga babae kapag sumailalim sa C-section ay mayroong malaking tsansa na magkaroon ng mga kumplikasyon, tulad ng mga impeksyon at matinding pagkaubos ng dugo.

At ito ay isang major surgery, kaya mas matagal gumaling ang ina.

IKAW ANG MANGANGANAK.

Kausapin ang iyong doktor, nars, nagpapakanak, at mga miyembro ng pamilya. Sabihin sa kanila na isasagawa lamang ang C-section kung talagang kinakailangan. Tanungin kung paaano ninyo magagawa pareho mabawasan ang iyong tsansa.



MAHALAGA ANG IYONG TINIG.

Sa pagsasagawa ng maagang hakbang, maaari kang makagawa ng kakaiba para sa iyong sarili at sa iyong anak. I-educate ang iyong sarili. At kausapin ang iyong team ngayon.

Para sa higit pang impormasyon, pumunta sa:
MyBirthMatters.org