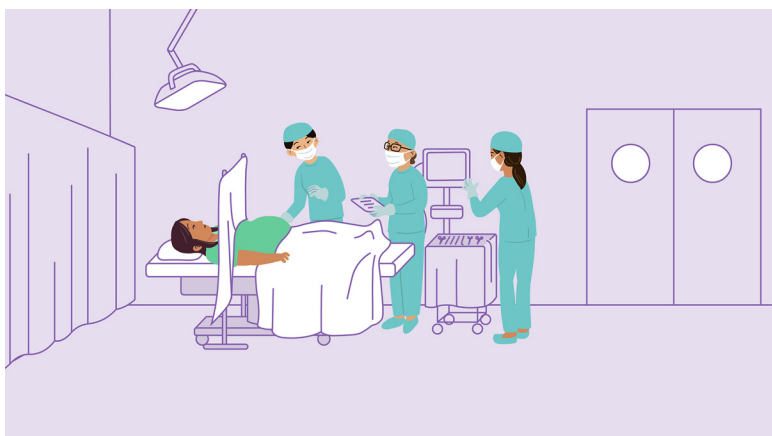


LÀM CÁCH NÀO ĐỂ GIẢM NGUY CƠ SINH MỔ



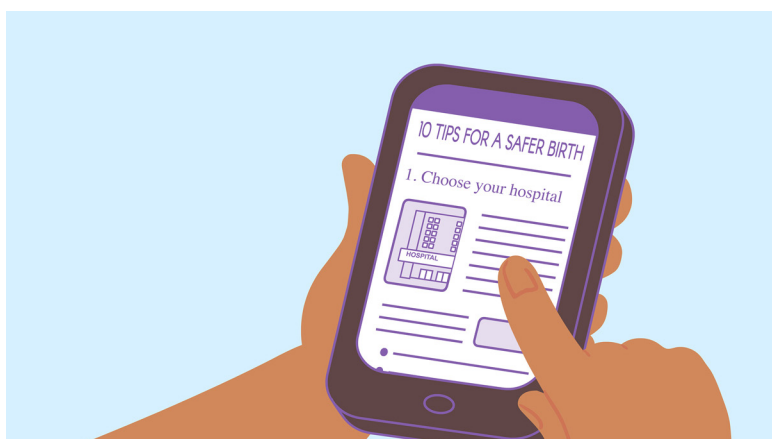
QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

Trong nhiều trường hợp, sinh mổ là cần thiết và còn cứu được mạng sống. Nhưng nhiều ca sinh mổ có thể tránh được.



SINH MỔ LÀ MỘT PHẪU THUẬT CHÍNH

Sinh mổ có thể gây ra những biến chứng lớn hơn, như nhiễm trùng và mất nhiều máu. Sinh mổ cũng lâu lành hơn đối với người mẹ.



TỰ TÌM HIỂU

Hỏi y tá hoặc bác sĩ của quý vị cách quý vị có thể giảm nguy cơ sinh mổ trừ khi thật sự cần thiết.



HÃY NÓI CHUYỆN VỚI BÁC SĨ CỦA QUÝ VỊ

Tiếng nói của quý vị quan trọng! Hãy cho bác sĩ của quý vị biết rằng quý vị chỉ muốn sinh mổ nếu nó hoàn toàn cần thiết.

**VIỆC SINH ĐẸ CỦA TÔI
QUAN TRỌNG**

MyBirthMatters.org



LÀM CÁCH NÀO ĐỂ GIẢM NGUY CƠ SINH MỔ



QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

Quý vị có biết rằng các bệnh viện hiện đang thực hiện nhiều ca sinh mổ hơn trước đây? Cứ cho rằng quý vị có một thai kỳ bình thường, khỏe mạnh.



Tại một bệnh viện, nguy cơ quý vị sinh mổ có thể là **2 trong số 10 ca**

Tại một bệnh viện khác, nguy cơ là **3 trong số 10 ca**



Và tại một bệnh viện khác nữa, nguy cơ có thể lên đến **5 trong số 10 ca**

VÌ SAO CÓ SỰ KHÁC BIỆT NÀY?

Đôi khi việc sinh mổ là cần thiết. Nhưng một số bệnh viện nhanh chóng thực hiện việc sinh mổ hơn so với các bệnh viện khác, kể cả khi họ có thể tránh được việc đó.

Điều này quan trọng vì khi người phụ nữ sinh mổ, nhiều nguy cơ xảy ra các biến chứng hơn, như nhiễm trùng và mất nhiều máu.

Và sinh mổ là một phẫu thuật lớn, nên người mẹ cần nhiều thời gian hơn để lành vết thương.

VIỆC SINH ĐẸ LÀ QUYẾT ĐỊNH CỦA QUÝ VỊ.

Xin hãy thảo luận với bác sĩ, y tá, nữ hộ sinh và các thành viên trong gia đình của quý vị. Cho họ biết rằng quý vị chỉ muốn sinh mổ nếu việc này hoàn toàn cần thiết. Sau đó hỏi về cách làm thế nào quý vị có thể cùng hợp tác để giảm nguy cơ sinh mổ.



Ý KIẾN CỦA QUÝ VỊ LÀ QUAN TRỌNG.

Bằng việc thực hiện các bước chuẩn bị sớm, quý vị có thể tạo ra sự khác biệt cho bản thân và cho con của quý vị. Hãy tự tìm hiểu thông tin. Và thảo luận với nhóm chăm sóc của quý vị ngay hôm nay.

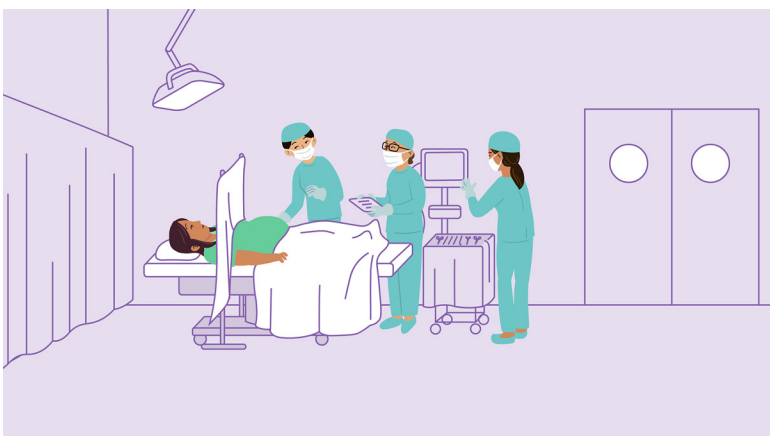
Để biết thêm thông tin, xin vào trang mạng:
MyBirthMatters.org

LÀM CÁCH NÀO ĐỂ GIẢM NGUY CƠ SINH MỔ



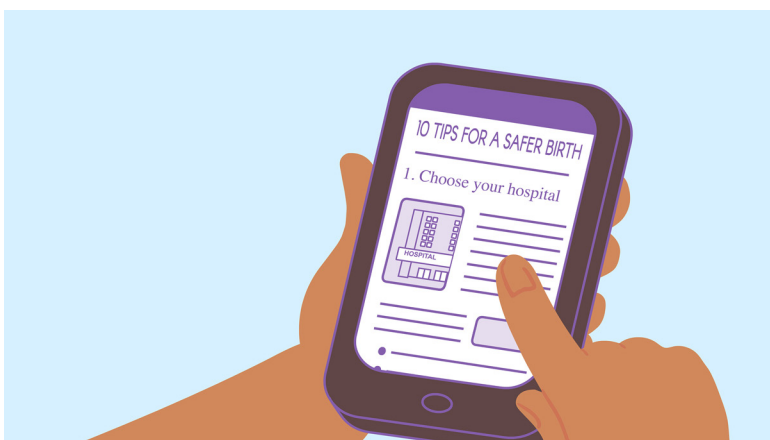
QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

Trong nhiều trường hợp, sinh mổ là cần thiết và còn cứu được mạng sống. Nhưng nhiều ca sinh mổ có thể tránh được.



SINH MỔ LÀ MỘT PHẪU THUẬT CHÍNH

Sinh mổ có thể gây ra những biến chứng lớn hơn, như nhiễm trùng và mất nhiều máu. Sinh mổ cũng lâu lành hơn đối với người mẹ.



TỰ TÌM HIỂU

Hỏi y tá hoặc bác sĩ của quý vị cách quý vị có thể giảm nguy cơ sinh mổ trừ khi thật sự cần thiết.



HÃY NÓI CHUYỆN VỚI BÁC SĨ CỦA QUÝ VỊ

Tiếng nói của quý vị quan trọng! Hãy cho bác sĩ của quý vị biết rằng quý vị chỉ muốn sinh mổ nếu nó hoàn toàn cần thiết.

**VIỆC SINH ĐẸ CỦA TÔI
QUAN TRỌNG**

MyBirthMatters.org



LÀM CÁCH NÀO ĐỂ GIẢM NGUY CƠ SINH MỔ



QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

Quý vị có biết rằng các bệnh viện hiện đang thực hiện nhiều ca sinh mổ hơn trước đây? Cứ cho rằng quý vị có một thai kỳ bình thường, khỏe mạnh.



Tại một bệnh viện, nguy cơ quý vị sinh mổ có thể là

2 trong số 10 ca

Tại một bệnh viện khác, nguy cơ là

3 trong số 10 ca



Và tại một bệnh viện khác nữa, nguy cơ có thể lên đến

5 trong số 10 ca

VÌ SAO CÓ SỰ KHÁC BIỆT NÀY?

Đôi khi việc sinh mổ là cần thiết. Nhưng một số bệnh viện nhanh chóng thực hiện việc sinh mổ hơn so với các bệnh viện khác, kể cả khi họ có thể tránh được việc đó.

Điều này quan trọng vì khi người phụ nữ sinh mổ, nhiều nguy cơ xảy ra các biến chứng hơn, như nhiễm trùng và mất nhiều máu.

Và sinh mổ là một phẫu thuật lớn, nên người mẹ cần nhiều thời gian hơn để lành vết thương.

VIỆC SINH ĐẸ LÀ QUYẾT ĐỊNH CỦA QUÝ VỊ.

Xin hãy thảo luận với bác sĩ, y tá, nữ hộ sinh và các thành viên trong gia đình của quý vị. Cho họ biết rằng quý vị chỉ muốn sinh mổ nếu việc này hoàn toàn cần thiết. Sau đó hỏi về cách làm thế nào quý vị có thể cùng hợp tác để giảm nguy cơ sinh mổ.



Ý KIẾN CỦA QUÝ VỊ LÀ QUAN TRỌNG.

Bằng việc thực hiện các bước chuẩn bị sớm, quý vị có thể tạo ra sự khác biệt cho bản thân và cho con của quý vị. Hãy tự tìm hiểu thông tin. Và thảo luận với nhóm chăm sóc của quý vị ngay hôm nay.

Để biết thêm thông tin, xin vào trang mạng:
MyBirthMatters.org